

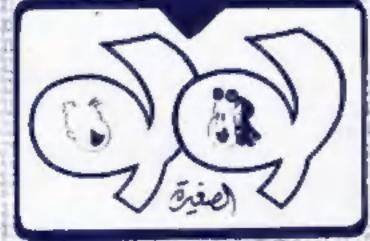
مِن مَ نَشُوُدات دَارِ المطبُوعَات المَصَوِّرة











7/2007/

يعتدر عن دار الطبوعات المصورة مس. م. ل

رئيسة التحرير: ليلى شاهين داكروز

مديرة المتحرير: ليليي شقيال

الفسط: ناصر ماجسد

المونتاج : ميشال جانيك

مشتمالات دد

لبنان : .ه ق.ل. _ الجمهورية المعربية المسورية : .ه ق.س. _ المعراق : .ه فلسا _ الاردن : . فلسا _ الاردن : المسمودية : ١ ريال ، البحرين : ١٠٠ فلس _ قطر وديسي وابو ظبي : ١ ريال _ الكويت : ٨٠ فلسا _ الكسودان : ٢ قروش _ فلسا _ الكسودان : ٢ قروش _ جمهورية مصر المعربية : .ه مليما _ ليبيا : حروش _ المجرائر : مرنك _ المدودان : ٢ مليما _ ليبيا : حروش _ المجرائر : مرنك _ حديد _ نسونس : ٢٥ مليما _ المغرب : ١ درهم . تونسيا _ المغرب : ١ درهم .

التحرير شبارع الحمراء ــ مبنى مركز صباغ ــ بيروت

نلفون : ۲۲۰۲۱/۱/۳ ــ حس،ب ۲۹۹۹ ــ بیروت

تلغرافيا : سوبرمان

تباع في أرجاء العسالمرالعسري





























































































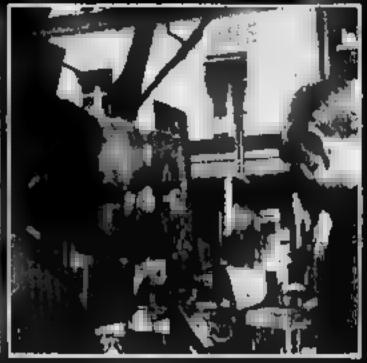




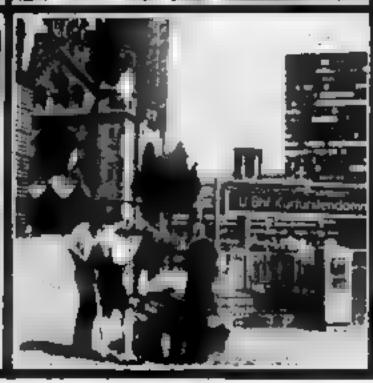














زهابا وايابات	ذهابا"		زهابا ّوایا با °	زها با	
JE 2977	۵.۵ ۲٤٨ ٫۰۰	جنہ یث زور سیسخ	۵.۵ ۵۸٦٫۰۰	J.J 7977	لندىن كوبنهاغان
7477	11A70.	اشینا	٥٢٧,	۲٦٣, ۵.	بارس بروڪسل فراڪفرونٽ
1XY7	94,0.	اس <u>طن</u> بول انفتـرة	٤٨٤,- ٠	Y£7,	فرہنڪفور <i>ت</i> روميا ميلانو

للاطسلاع عسكل الشفروط انصشاوا بوكيلعهم فلسفير المفته لدى اليهاسا أو:



افت القالب الم

انت متاحب افضتل نص في هيسا بقية علام الها

وكستعع ونارتكت لاي لبسناة مع ولتباب على ولاسساطئ



الرمال البيضاء والمياء الزرفتاء





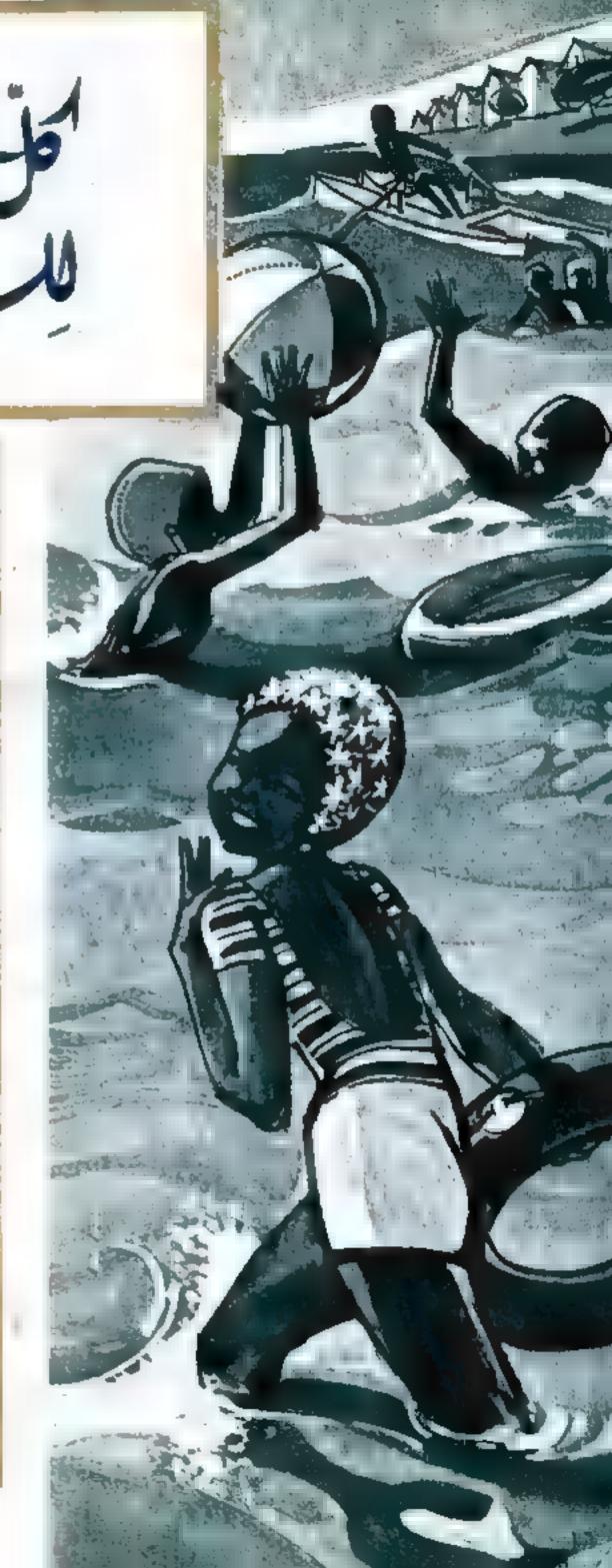
الشنادق المجمة والبيحر ويبراك السماجة

المل ما تحب الجع

« _ أماه • • هل استطيع ان اسبح الآن ؟ • •

- لا ! • • لان عملية الهضم لم تتم فسي معدتك بعد • • » هذا الحوار • • لقد غدا لازمة دائمة الترداد = وفي الواقع • • انه من المهم ان نعرف كم تستغرق عملية هضم الاطعمة على اختالات اصنافها • وعندتها نستطيع ذلك نكيف انفسنا بشكل ملائم فنتناول على الشاطى، وجبة الطعام الذي لا تستغرق عملية هضمه وقتا طويلا = ولا ننس انه كلما شربنا صوادً لااتناء الاكل ، تأخرت عملية الهضم =

ونيما يلي لاتحة بأبرز اصناف المآكل والوقت اللازم لكل صنف حتى يتم هضمه:



- • • واخيرا جاء موسم البحر ١ • • يا للرمال الدافئة ! قال « وائل » وهـ و يغـرس قدميـه في الرمال المال المال المال المال قدميـ في الرمال المال المال قدميـ في الرمال المالألئة • • •

- اجل • • أجاب « حميد » بفرح عظيم: والاحلى من ذلك هو السباحة في مياه البحر = فقال « سليم »:

- انكما تريان هذه الاشياء جميلة لانكما تعلمان كل شيء عن البحر مع أما أنا ، فاشعر بحزن واضطراب داخلي لانها المرة الاولى التي آتي فيها الى الثياطيء ولا أعرف كيف اتدبر امري مع

•• لا تيأس ايها العزيز «سليم» فحميد عنده لكل مشكلة حل! ••

الاطمهة التي تحتاج في هضمها الى ساعة او ساعتين :

- _ جلیب مغلی ،
- ـــ پيش مسلوق .
 - ـــ ارز ،
- _ بطاطا جتابة . 11-1- تراك تردا

الإطعمية التي تحتاج مين ساعتين الى ثلاث ساعات :

معاطلين الى مارت ساعات . _ حليب مسع الشوكسولا او

التهوة .

- ــ دجاج مشوى .
 - ـ تحم بتري .
 - ــ نخاعات .
 - _ سيك .
- _ بطاطا مسلوقة
 - _ كرز ،
- ــ خبز او بـــکويت ،
 - _ أجبان -



تد يطول الوقت في انتظار النزول المي الماء • • فلماذا لا تلهو مسع القاربك والخوتك الصغاز ؟ •• ولكن احذروا الالعاب الصاخبة المتعبة ٥٠ مالنزول الى الماء ، وانتم تتصبيب ون عرقا ، مضر • • واليكم اذن هذه التسليـــة

المتعة:



قالب الحلوى:

من الرمال الرطبة اصنعوا قالبا كبيرا (بشكل قالب حلوى) و اغرسوا فسي وسطه شيئا من معدات الشاطيء (لعبة ـ حذاء صغير ٥٠) وهنا يجب على اللاعب المشترك ان يقطع قسما من القالب دون ان يتسبب بتغيير وضع الشيء (أو الاشياء) المغروسة في الوسط • وكل من يتسبب بذلك يوضع خارج اللعبة ، غاذا انتهسي القالب وبقي بعض اللاعبين، اصنعوا بالنسبة الى التالب الاول ٠٠ وهكذا نتم التصنية حيث يبتى لاعب واحد يعلن منتصرا ٠٠

لمبتان حركيتان:

١ ـــ ارسيـــوا على الريــــال مستديرة كبيرة وحددوا غسي وسنطها مربعا يكون بمثابسة استراحة للاعبين . ثم أرسموا ممرات صغيرة متشابكـة : واحد منها يؤدي الى خسارج الدائـــرة ، والمبرات الاخرى بتغلة داخلها .

عدد اللاعبين: اثنان أو أكثر ٠٠ قانون اللمبة :

ــ نسمــی اولا الشــرطــی والسارق .

_ يهــرب الســارق داخــل المسرات ويتولى الشرطسي ملاحقته للتبض عليه . •

_ عندما يتعبب السسارق يستطيسع اللجوء الى مربسع الاستراحة الذي رسمناه في تلب الدائرة ، ونعد لــه حتى الرقم « عشرة » . عليه بعدها



ان يتابع مراره أمام الشرطي . _ يهنع السير على الخطوط والقفز أموق المهرات ، _ ان الـذي يستعمل مهــرا مقفسلا يعتبر متبوضا عليسه ويذهب الى معسكر الشرطي ،



التغز على تدم واحدة:

ارسم على الرمال، بواسطة تضيبين ، خطين متوازيين او منحنين تليلا ، ويكون طول الخطين طويلا او تصيرا تبعا الخبرة اللاعبين ، فاذا كانوا الوياء وسبق لهم أن مارسوا اللعبة بكثرة ، عندئذ ، يجب أن يكون الخطان طويلين ، أما أذا كانوا غير متمرنين مبتدئين أذا كانوا غير متمرنين مبتدئين فيجب أن يكون الخط اقصر . أما الى تطع يبلغ طول الواحدة الى تطع يبلغ طول الواحدة منها ، } سنتيمترا .

عانون اللمبة:

- على كل لاعب ، عندما يحين دوره، أن يقطع مساغة الخطين وهو يقفر على قدم وأحسدة ودون أن يسلامس الخطوط المرسومة بالطول أو بالعرض،

خطأ ، ان يحجز تطعة بسن المر وان يعنع اللاعبين الاخرين مسن السير عليها ، وهكذا يضطرهم الى التنز نسوق تطعنه . وبذلسك ترداد الصعوبة في اللعب . . اثناء سير اللعبة وتتابع ادوار اللاعبين يحسق للاعب الذي تسنى له أن يحجز قطعة في دور سابق أن يرتاح نسى

مربعه _ اذا شاء _ قبل ان

يتابع اجتياز المرحتى نهايته.

- كل من يلامس الخطـوط

المرسومة اثناء المتنز ، يعتبر خاسرا . . ولا يعود السى الاشتراك في اللعبة الا بعد ان يأتي دوره في الشوط الناني منها . . . وهكذا دواليك .







الشمس • • صديق وعدو في آن مما :

منيدة جدا = واكن الشمس منيدة جدا = واكن ، اذا ما تعرضنا الاشعتها اللاهبة بدون حيطة او حذر نمن المؤكد انها ستؤذيذا وتلحق بنا الضرر =

متى نستطيع أن نتعرض لنور الشمس ؟

لا ينبغي ان نتعرض لها
 فيوسط النهار عندما تكون
 الشمس حادة

- ولا بعد الاكلمباشرة! • التعرض لها يجب ان يكون تليلا في الفترة الأولى التي نقضيها على الشاطى ، • ثم تزاد الفترة تدريجا • ثم تزاد الفترة تدريجا •

مثلا : خمس دقائق نسي اليوم الاول ، عشر دقائق في اليوم الثاني ، ١٥ دقيقة في اليوم الثالث ، • • الخ • اختيار الفترات التي تكون فيها اشعة الشمس نازلة بشكل مائل (في الصباح قبيل الساعة العاشرة والنصف ـ في فترة ما بعد الظهر ابتداء من الساعة والرابعة) ، وحيث يكون الهواء، والرمالغير ملهبة • المحارف التعرف التعرف المحاني ملهبة • المحار الشهس :

_ يجب عدم التعرض لاشعة الشمس ساعات طويلة وانت ثابت في مكان

واحدوفي وضعية واحدة ، مكتبوف الرأس ، جساف الشعر ٠٠

- يستحسن انتغير مكانك (مشي - لعب ١٠٠ الخ) و الخط عينيك باستعمال النظارات المناسة وعندما تستلقي علىظهرك في وهج الشمس اخلع نظارتيك وضع عوضا عنهما فـوق عينيك ورقتين غامقتيي اللون لان اطار النظارة لا تخرقه الشمس وبذلكييقي مكانه (فـوق بشرتيك) ابيض ٠٠٠

- استعمال المراهب والزيوت المناسبة لحماية البشرة ٠



كيف يتصرف الصبية قليلو التهذيب على الشاطىء ؟: - يركضون على الشاطىء ويرفعون باقدامهم الرمال لتنتثر على اجساد مسن حولهم ، وفي ذلك انانية مؤسفة ...

- يتسابقون على احتجاز الكراسي الطويلة ويحتفظون بها وحدهم دون ان يعبأوا بحاجة الاخرين من الكبار اليها ••

- يبعثرون اغراضهم كيفما اتفق (احذية ، قبعات ، صحف ، بقايا ١٠٠٠ الخ) . - يستغيثون بين وقت و آخر ، زاعمين بانهــم و آخر ، زاعمين بانهــم يتعرضون للغرق ، ممـا

يزعج الاخريان ويوتر اعصابهم، ودون انيفكروا انه في الوقات السدي حادث في الماء ويستعيثون ، فلن يجدوا مان يجيبهم ... وتكون الكارثة ... وتكون الكارثة ... ويتعدون في الماء كثيرا دون ان يستأذنوا اهليهم . ويخفونها في حقائب ويخفونها في حقائب واحذية غيرهم " واحذية غيرهم " واحذية غيرهم " حول الاشخاص الذسان حول الاشخاص الذسان

- يلقون التعليقات جزافا حول الاشخاص الذيـــن عمرون بهم : هذا سمين ، وهذا نحيف وذاك قبيح ، وذلك وسيم ••• الخ • لينفكون يطلبون النقود

من اهليهم لشراء البوظة والمرطبات ولا يجيبون على نداء من يناديهم مسن اهليهم او اصدقائهم مسن اهليهم او اصدقائهم مسن سيء حولهم : مسسن اي شيء حولهم : مسسن المحرارة ، من الماء ، مسن الحوتهم • • ومن الهسواء احيانا • • •

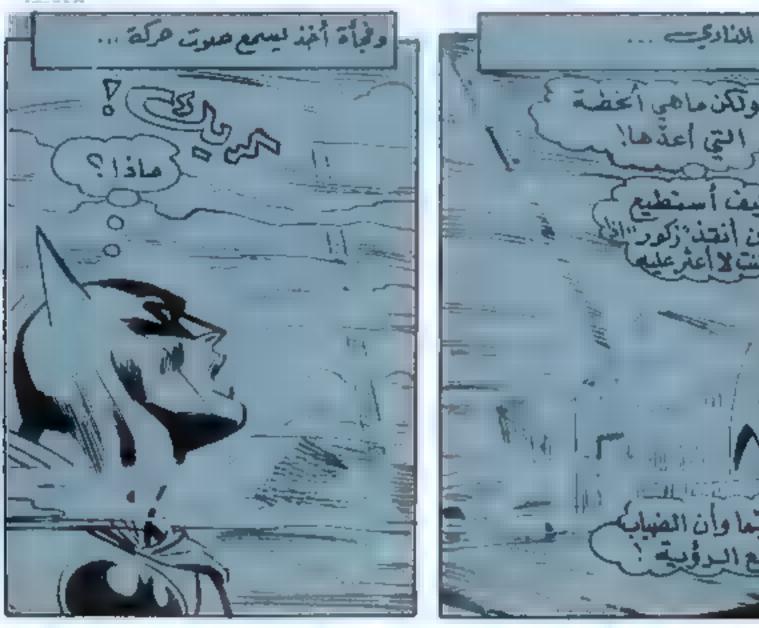
_ يلعبون الكرة قــرب مظـالات الاخريــن او كراسيهم ٠٠

ان هؤلاء الصية لا يجيدون الاستمتاع بالعطلة • فهم يضيعون في حومة السيئات الصغيرة وينسون المتعة الكبيرة التي توفرها العطلة على الشاطىء •

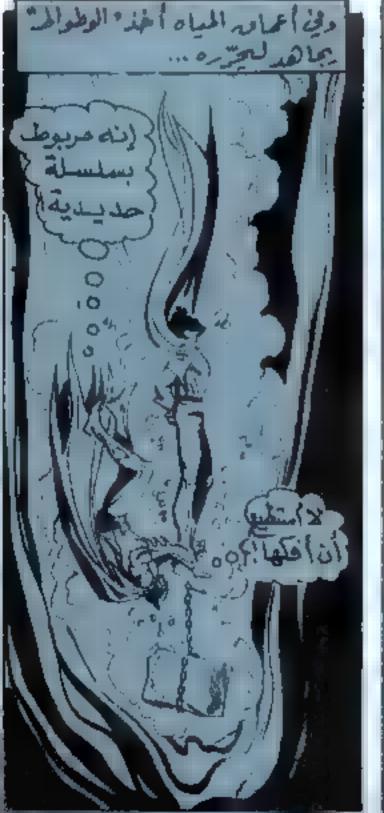
(عداد: سمير سليمان



ك من ت دفر في "زك

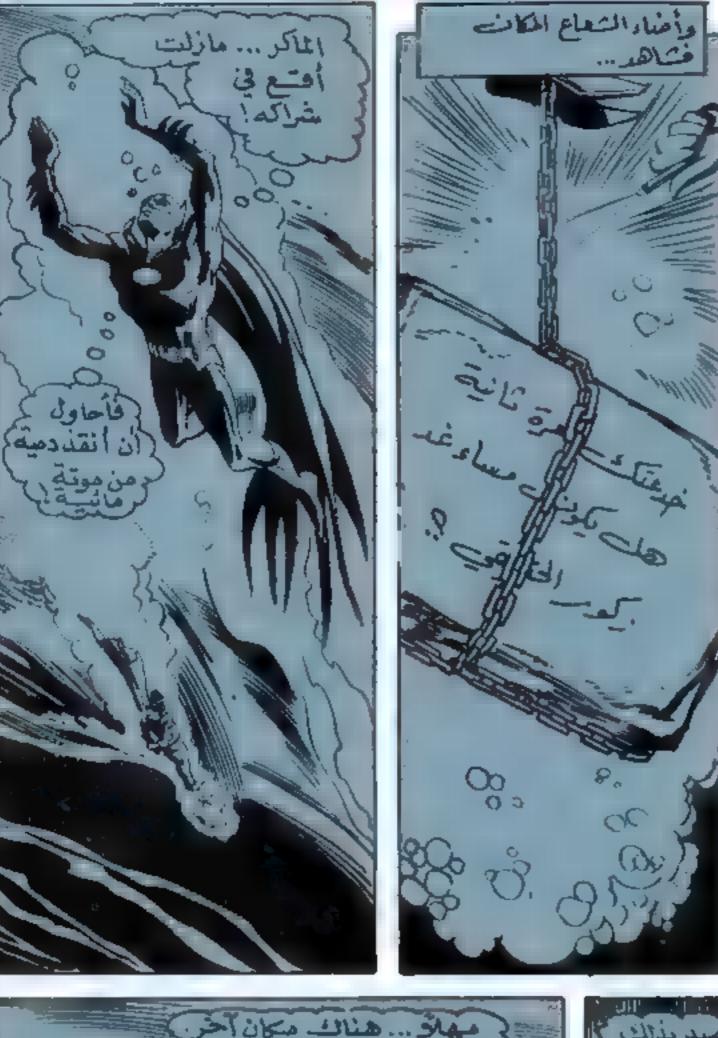


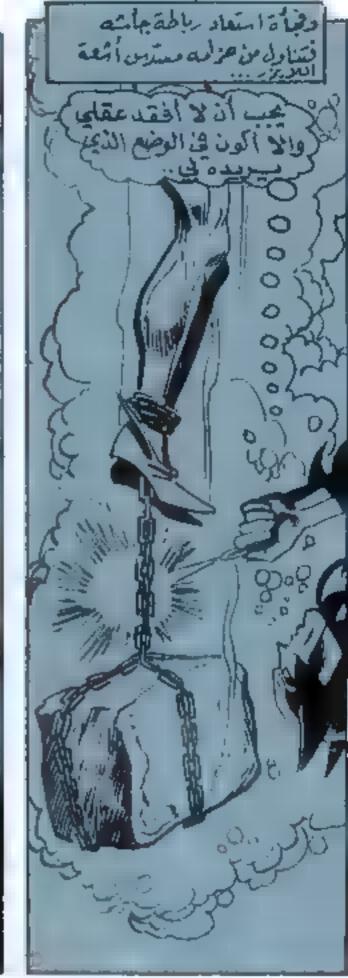


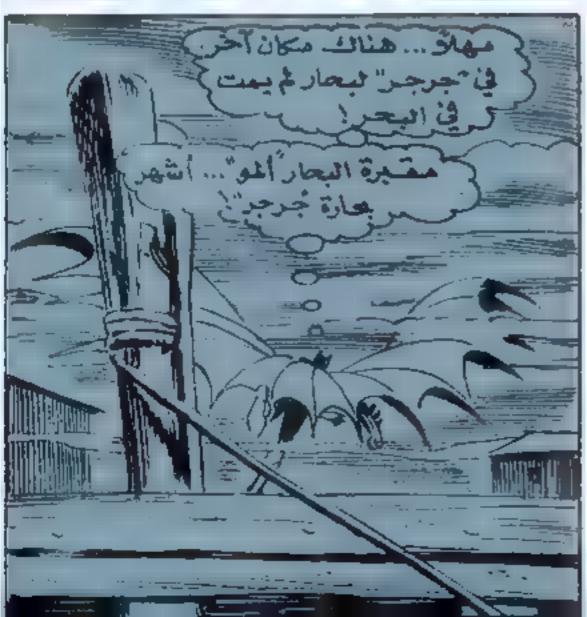














كيف تشنق "زكور" ؟



































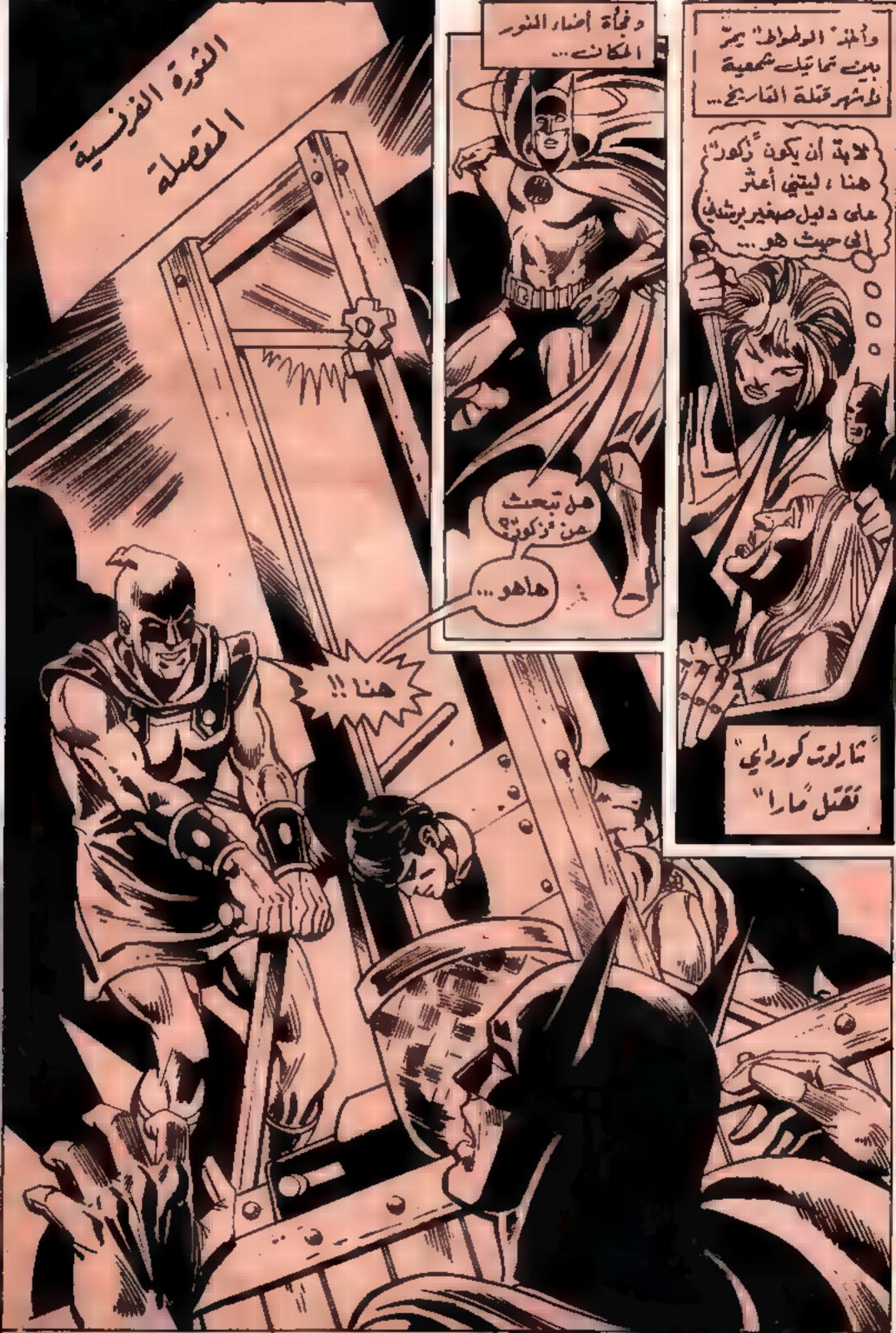


كيف تنفتذ "زكور" ؟

















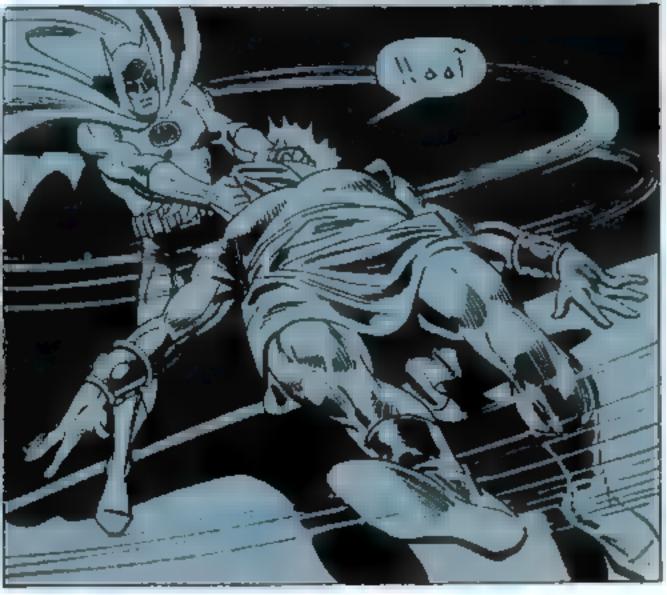




























حکایات ستی

أطلبها مِن:

دُادُ المطبوعات لمصور بارُوت شارع المحمراء - موكز صبّاع ستلفول: ۲۲۰۲۱۰





أُدِيْعِ أَسْطُوانَاتَ سِعِرَالْاسْطُوانَةِ الوَامِدُ عَ يِرات لِبِنَانِيةَ



